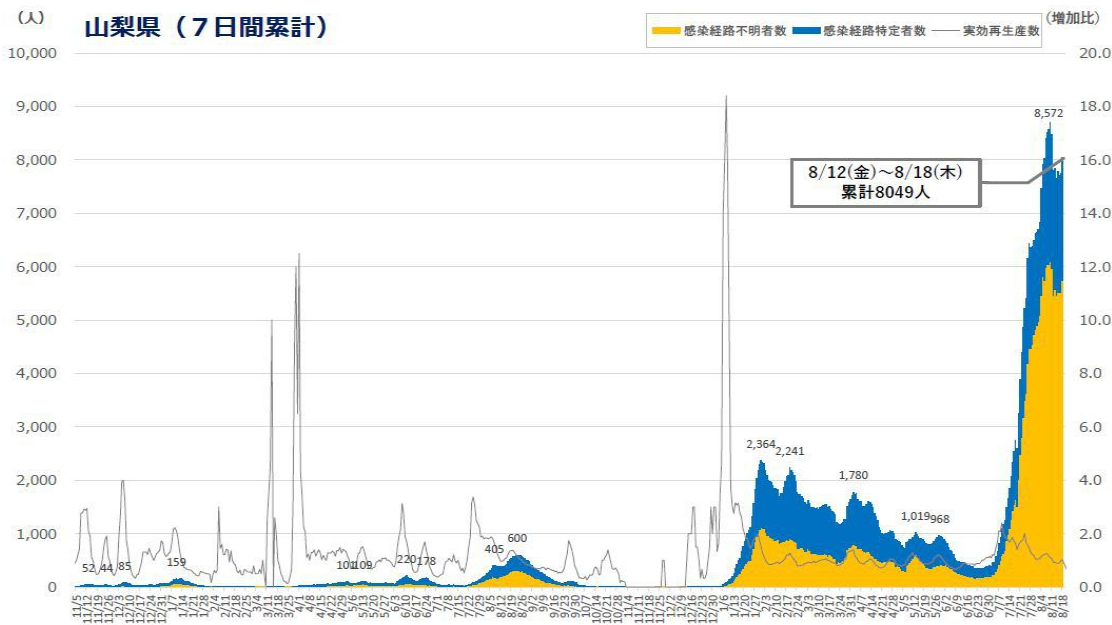


新型コロナ過感染に注意しましょう。

s-s
みらい
新聞

第108号
2022年8月
発行責任者
新津 尚



全国的に新型コロナが猛威を振るっています。山梨県においても毎日の報道のように、かなりの増加を示しています。（グラフ＝山梨県）こうした中で、感染を防ぐために、基本的な感染予防をしていきましょう。

有効な消毒・除菌方法

新型コロナウイルスに有効な消毒・除菌方法（一覧）

（独）製品評価技術基盤機構（NITE）が実施した有効性評価の結果等を踏まえ、新型コロナウイルスに対して有効な消毒・除菌方法を紹介します。

従来から推奨してきた消毒方法

- 石けん・ハンドソープによる手洗い **手拍**
- アルコール（60%以上95%以下） **手拍**
- 熱水 **物品**
- 塩素系漂白剤等（次亜塩素酸ナトリウム、0.05%以上） **物品**

※このほかにも、新型コロナウイルスに対して有効な消毒・除菌方法が存在する可能性があります。
※対象物と接触させて消毒する場合の効果は評価したものです。
※手指等への影響、空塵噴霧の有効性・安全性は評価していません。

- 家庭用洗剤等**（界面活性剤・第4級アンモニウム塩）
 ▶ 塩化アルキルベンゼンソルホネートナトリウム（0.1%）
 ▶ アルキルグリコシド（0.1%）
 ▶ アルキルアミノオキシド（0.05%）
 ▶ 塩化ベンザルコニウム（0.05%）
 ▶ 塩化ベンゼトニウム（0.05%）
 ▶ 塩化ジアルキルジメチルアンモニウム（0.01%）
 ▶ ポリオキシエチレンアルキルエーテル（0.2%）
 ▶ 純石けん分（脂肪酸ナトリウム）（0.24%）
 ▶ 純石けん分（脂肪酸ナトリウム）（0.22%）

使用方法
 ・住宅・家具用洗剤は、製品に記載された使用方法に従ってそのまま使う。
 ・台洗剤は、100分の1に薄めて、（※500mlに薄めて、1kg）きれいな布などに溶して拭き取る。
 ・有効な界面活性剤が含まれる「家庭用洗剤」のみの使用を推奨しています。

- 次亜塩素酸水** **物品**
 拭き掃除に使うとき
 ▶ 有効塩素濃度80ppm（＝0.008%）以上のもの
 ※コロナウイルスを滅菌するために必要な濃度は100ppm以上、元の薬剤の100倍は200ppm以上が望ましい。
 ※その日の使用による濃度は、製品によらず、必ず各自有効塩素濃度は同じです。
 流水で掛け流すとき
 ▶ 有効塩素濃度25ppm（＝0.0025%）以上のもの

使用方法
 ・汚れをあらかじめ落としておく。
 次亜塩素酸水の流水で、消毒したいものに掛け流し、拭き取る。

山梨県からの感染予防対策

山梨県から 県民の皆さまへお願い

感染防止対策を徹底してください!

家庭内や職場内、会食など、身近な場所での感染が増えています。家族や仲間内でも油断せず、感染防止対策の徹底をお願いします。

「3つの基本」を守りましょう

- 1 人との間隔はできるだけ2m（最低1m）空ける
- 2 会話の時などはマスクを着用
- 3 手洗い（30秒程度）を徹底

日常生活の習慣にしましょう

- 密閉・密集・密接となる場所を避ける
- 小まめ（30分に1回以上）に換気する
- 発熱や風邪の症状があるときは外出を控え、早めに相談する
- 会食は少人数・短時間で、感染防止対策が徹底された飲食店を利用する

発熱などの症状がある方の相談先

まずは、かかりつけ医など最寄りの医療機関に電話でご相談ください。



詳しい情報は、県のホームページでご確認ください。

山梨県