

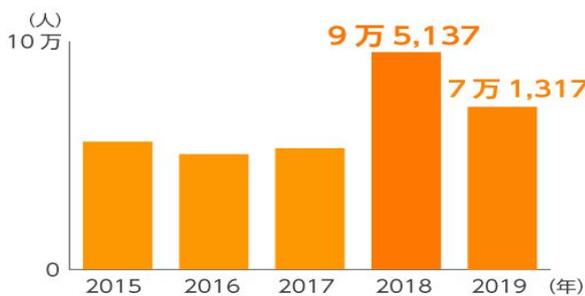
第 81 号  
2020 年 5 月  
発行責任者  
新津 尚

新型コロナウイルスに対する自粛が解除されましたが、ショートステイみらいでは、今後も同様に予防のための措置を取らせていただきます。

面会に関しましては、当分の間、相談室での家族面会だけにさせていただきます。面会時は、マスク、手洗い、検温をお願いします。検温時に体温が高い場合は、面会が出来ない場合もありますので、ご了承ください。また、面会時間は、午後 1 時～午後 5 時までの時間をお願いをします。ご迷惑やご負担をおかけしますが、よろしくお願い申し上げます。

## マスクによる熱中症に注意

熱中症による救急搬送人員の推移 (5～9月)



今年は新型コロナウイルスの流行により、感染予防のためのマスク着用が外出時に必要不可欠になっています。

そこで不安視されているのが、「マスクによる熱中症」です。気温が上がる季節を迎え、猛暑の中でもマスクの着用が求められます。マスクには、「呼吸による水分の発散を防ぐ」効果があると言われています。しかしその一方で、マスク内に息がこもりやすく、熱を持った息を吸うことで体温が上がりやすくなります。喉の乾きを感じにくくなったり、熱の発散を妨げてしまったりすることもあるため、熱中症を引き起こすリスクが高くなってしまいます。マスク着用時には、気を付けましょう！

## 5 月のお誕生会



5 月の誕生日は、3 人でした。そのうちの名執さんのお写真を掲載させて頂きました。名執さんは、今回 91 歳の誕生日を迎え、とても喜んでいました。「わたしゃ、身体だけは丈夫で、医者へ行ったことなんてないだよ」がいつも口癖です。よく名執さんは、十日市場のおばあちゃんの話や、小笠原の小川屋のお話をしてくれます。「わたしゃ、お祝いしてくれて嬉しいよう」と笑顔で言っていました。これからも元気で、長生きしてくださいね。