

誕生日会にひとくちホットケーキを造りました



s.s
みらい
新聞

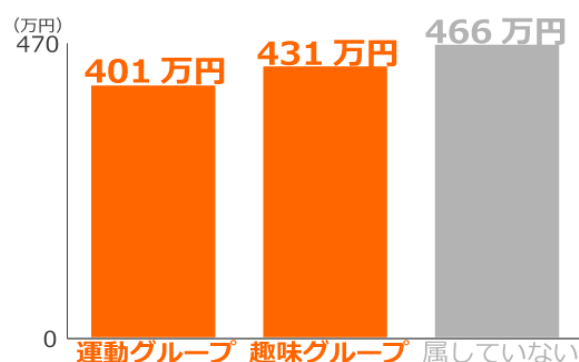
第70号
2019年6月
発行責任者
新津 尚

物忘れと認知症の違い？

加齢による「もの忘れ」は、認知症と同じだと思われがちですが、もの忘れと認知症では、現れる症状に大きな違いがあります。もの忘れの典型例は「つい約束の時間を忘れてしまった」「爪切りをどこにしまったのか忘れた」といったことで、これは「約束をしていたこと」「爪切りはどこかにしまっていること」については覚えており、「私は忘れてしまった」という自覚も持てている状態です。一方、認知症は「約束をしたこと」や「爪切りをしまったこと」自体を忘れるようになります。認知症の場合は、本人に「忘れた」という自覚がありません。

運動や趣味をしていると 介護費用が安い？

趣味・運動をしていた人の介護費用を比較



2019年5月、日本福祉大をはじめとした研究チームが、研究発表をしました。

趣味やスポーツなどの会合に週1回以上参加している高齢者のグループと、そうした活動をまったくしていない高齢者のグループ